



In 2012 verschenen van Rya Ypma, diëtiste 'Eten met aandacht, doe ik het goed of doet het mij goed'

Door met meer aandacht te eten blijken mensen in staat hun strijd tegen overgewicht structureel aan te pakken. In samenwerking met arts-onderzoeker Machteld Huber van het Louis Bolk Instituut heeft Rya Ypma dit boekje geschreven.

Het boek is te bestellen via [www.louisbolk.nl](http://www.louisbolk.nl) of via de boekhandel ISBN 978-90-74021-41-8