

Tien kruiden met een missie voor onze spijsvertering...



Judy van den Berg



Mentha piperita L.
Image processed by Thomas Schoopke
www.plant-pictures.de



In 2013 samengesteld door Judy van den Berg, diëtist van Eriu Voedingsadviesbureau te Leiden voor het eindwerkstuk van de vakopleiding kruidengeneeskunde van het Kruidenrijk te Haaren.

Bestelinformatie zie: www.eriu.nl